

Historia: 117271515      Fecha Historia: 29/09/2015  
Identificación: CC 40779207      Nombre Afiliado: Melida Linares Moreno  
Edad: 42 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: CALLE 7 NO 7A 21      Telefono: 3133629030  
Ciudad: Nobsa      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Alfredo Montaña Cristancho      Cargo: Empleado Dependiente  
Centro Atención: Unidad Basica Sogamoso  
Profesional Médico: Milena Esmeralda Fonseca Hernandez ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 1006-2003

## Situacion Actual

### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

3133629030

" control con paraclínicos solicitados por medicina interna telemedicina "

### Enfermedad Actual

Paciente de 45 años de edad quien fue valorada por medicina interna telemedicina , quien hizo el siguiente analisis en ultima valoracion :  
Antecedente De Artritis Reumatoide, En El Momento Con Exámenes Marcadores Inflamatorios Levemente Positivos, No Documentan Sinovitis En Examen Físico, Por El Momento Anemia Inespecífica Sin Leucopenia Requiere Continuar Suplementación Con Acido Fólico Solicito Estudios Complementarios Para Descartar Ferropenia O Probable Anemia De Enfermedad Crónica solicitaron : paraclínicos tomados el día 09/09/2015: \_

1. Hemograma: hb 9.8, hto 29.7, vcm 71, leucocitos 7400, n 59, linf 34, pla 328000, vsg 32, hipocromia marcada , anisocitosis ligera con presencia de microcitos + , poikilocitosis moderada con presencia de estomatocitos ++,
2. Hierro Total 18.1 ( 40-145 ),
3. Ferritina : 3.9 (13-150 ng/ml),
4. Vsg 32.
5. Vitamina b12 285 ( 240-900),
6. Acido Fólico: 12 (4.2 -19.9 ).

## Antecedentes

### Antecedentes Personales

Hipertension : No  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No  
Miocardiopatías : No  
Cardiopatía Congenita : No  
Arritmias : No  
Valvulopatías : No  
Enfermedad Arterial Periférica : No

Diabetes : No  
Coma Diabetico : No  
Cetoacidosis : No  
Hipoglucemia : No  
Dislipidemia : No  
Enfermedad Renal Cronica : No  
Hiperuricemia : No  
Nefropatias : No  
Litiasis Renal : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No  
Asma : No  
Hipertiroidismo : No  
Hipotiroidismo : No  
Trastorno Hormonal : No  
Retinopatía : No  
Glaucoma : No  
Rinitis/sinusitis : No  
Reflujo Gastroesofágico : No  
Enfermedad Acido Péptica : No  
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No  
Enfermedad Infecciosa : No  
Tuberculosis : No  
Infección Por Vih/sida : No  
Alergias : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Congenitos : No  
Anemia : No  
Hemofilia : No  
Lupus : No  
Cáncer : No  
Quirúrgicos : No  
Transplantes : No  
Hospitalarios : No  
Traumas : No  
Toxicos : No  
Transfusiones : No  
Consumo Medicamentos : No  
Método De Planificación Familiar : No  
Ha Tenido Consejería En Planificación : No  
Enfermedad Psiquiátrica : No  
Enfermedad Neurológica : No  
Depresión : No  
Observaciones Generales

ARTRITIS REUMATOIDEA

FARMACOLÓGICOS: PREDNISOLONA 5 MG DIA , NAPROXENO 250 MG DIA , METOTREXATE TAB 2.5 MG 6TABLETAS CADA 8 DIAS , ACIDO FOLICO 1 MG DIA CALCIO MAS VITAMINA D 1500 + 200 UI DIA

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Ciclos Mestruales Regulares? : No

Ciclos Mestruales

IRREGULARES

Fecha Ultima Mestruacion

01/09/2015

Año Ultimo Parto : 1996

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2013

Gravidad : 3

Partos : 3

Cesareas : 0

Abortos : 1

Ectopicos : 0

Vivos : 3

Mortinatos : 0

Bebe > De 9 Libras : No

Diabetes Gestacional : No

Hta Por Embarazo : No

Via Ultimo Parto : Vaginal

Complicaciones En El Ultimo Parto O Cesarea? : No

Observaciones Generales

1 PRODUCTO GEMELAR

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurologica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Asma : Ninguno

Otras Patologias : Ninguno

Lepra : No

### **Ocupacionales**

Ocupacion Habitual

EMPLEADA EN CAFETERIA

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : No

Realiza Actividades Recreativas : No

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume Tranquilizantes? : No

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Vida Sexual Activa : No

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Madre

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

## Revision por Sistemas

### **Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

### **Piel y faneras**

Ha Presentado Algun Brote En La Piel? : No

Ha Tenido Prurito? : No

Ha Tenido Cambios En La Piel? : No

Ha Tenido Cambios En La Sudoracion? : No

Ha Tenido Cambios En El Vello? : No

Tiene Alguna Herida O Lesion En La Piel? : No

### **Ojos**

Ha Tenido Molestias Oculares? : No

### **Otorrinolaringologia**

Ha Tenido Alguna Molestia En La Nariz? : No

Ha Tenido Molestias En La Garganta? : No

Ha Tenido Molestias En El Oido? : No

Usa Crema Dental Fluorada? : Si

**Glandula mamaria**

Ha Tenido Molestias En Los Senos? : No

Autoexamen De Seno? : No

**Respiratorio**

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

**Cardiovascular**

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

**Gastrointestinal**

Ha Tenido Vomito Con Sangre? : No

Ha Tenido Cambios En El Habito Intestinal? : No

Ha Tenido Dolor O Ardor En La Boca Del Estomago? : No

Ha Tenido Cambios En El Gusto? : No

Ha Tenido Sangrado Rectal? : No

**Genitourinario**

Ha Tenido Alguna Alteracion Al Orinar? : No

Ha Tenido Flujo Vaginal? : No

**Osteomuscular**

Se Cansa Facil? : No

Ha Tenido Dolor Muscular? : No

Ha Presentado Dolor Articular? : No

Ha Tenido Calambres? : No

**Neurológico**

Ha Presentado Dolor De Cabeza? : No

Ha Sentido Mareo? : No

Ha Tenido Cambios En La Sensibilidad? : No

Ha Tenido Convulsiones? : No

Ha Perdido Sensibilidad En Las Piernas? : No

Ha Tenido Temblores? : No

**Hematopoyetico**

Tendencia A Sangrados Por Piel Y Mucosas?? : No

**Endocrino**

Ha Tenido Polifagia? : No

Ha Tenido Cambios En Su Peso? : No

Ha Tenido Cambios En El Ciclo Mestrua? : No

Ha Tenido Polidipsia? : No

Apnea Del Sueño : No

Hiperirritabilidad : No

Hipotermia : No

Incapacidad Para Concentrarse : No

Proptosis : No

Uñas Frágiles : No

**Examen Fisico****Signos vitales**

Peso (kg) : 49  
Talla (m) : 1.45  
Imc (%) : 23.31  
Area De Superficie Corporal : 4.87  
Perimetro Abdominal (cm) : 82  
Frecuencia Respiratoria : 18  
Temp.(°c) : 36  
Pulso : 74  
Frecuencia Cardiaca : 74  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 100  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 60  
P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 100  
P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 60  
P.a.s Acostado : 100  
P.a.d Acostado : 60  
Presion Arterial Media : 73.33

**Ojos**

Agudeza Visual  
20/20 CON GAFAS  
Fondo De Ojo  
NORMAL  
Retinopatía Diabética : Sin signos de Retinopatía  
Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía  
Observaciones Generales

Pupilas isocoricas normoreactivas a la luz

**Otorrino**

Oidos : Normal  
Nariz : Normal  
Boca : Normal  
Garganta : Normal  
Observaciones Generales

Mucosas húmedas, orofaringe normal, otoscopia normal, rinoscopia normal

**Cuello**

Cuello : Normal  
Tiroides : Normal  
Ingurgitación Yugular : No  
Masas En El Cuello : No  
Soplo : No

**Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal

Rscs

RITMICOS, REGULARES

Soplos

NO AUSCULTO SOPLOS

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

Observaciones Generales

Ruidos cardiacos rítmicos, regulares, no ausculto soplos, murmullo vesicular conservado, no sobreagregados.

**Abdomen**

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

Ruidos intestinales+, blando, depresible, no doloroso no masas, no signos de irritación peritoneal

**Osteomuscular**

Extremidades : Anormal

Especifique

deformidad de los dedos de la mano de los dedos de los pies con edema eritema ,

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

++

Pulsos Pedios - Derecho

++

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

++

Pulsos Tibial Post. - Derecho

++

Observaciones Generales

deformidad de los dedos de la mano de los dedos de los pies con edema eritema ,

**Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

Color : Normal

**Neurológico**

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal  
 Pie Diabetico : Normal  
 Alteraciones De La Marcha : No  
 Paciente Desorientado? : No

## Cabeza

Alteraciones? : No

## Genitourinario

Genitales : Normal  
 Ano : Normal

## Dx y Cx

### Diagnóstico

Conducta

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE ARTRITIS REUMATOIDEA DESDE LOS 18 AÑOS DE EDAD EN MANEJO CON PREDNISOLONA 5 MG DIA , NAPROXENO 250 MG DIA , METOTREXATE TAB 2.5 MG 6 TABLETAS CADA 8 DIAS , ACIDO FOLICO 1 MG DIA CALCIO MAS VITAMINA D 1500 + 200 UI DIA , CON PARACLINICOS SOLICITADOS POR MEDICINA INTERNA TELEMEDICINA PARA ESTUDIO DE ANEMIA :

1. Hemograma: hb 9.8, hto 29.7, vcm 71, leucocitos 7400, n 59, linf 34, pla 328000, vsg 32, hipocromia marcada , anisocitosis ligera con presencia de microcitos + , poiquilocitosis moderada con presencia de estomatocitos ++,
2. Hierro Total 18.1 ( 40-145 ),
3. Ferritina : 3.9 (13-150 ng/ml),
4. Vsg 32.
5. Vitamina b12 285 ( 240-900),
6. Acido Fólico: 12 (4.2 -19.9 ).

ENVIO DATOS DE CONTROL A MEDICINA INTERNA .

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
M059: Artritis Reumatoidea Seropositiva Sin Otra Especificacion	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
D649: Anemia De Tipo No Especificado	Confirmado Repetido	Enfermedad General	En Estudio